

**AÇÃO DE COMBATE À OBESIDADE EM UM PARQUE DO
RECIFE: A IMPORTÂNCIA DA INTERDISCIPLINARIDADE NA
PREVENÇÃO DE CO-MORBIDADES - XV ENEXT / I ENEXC**

**Gabriela Farias da Silva; Kaili da Silva Medeiros; Maíra Danielle
Gomes de Souza; Cinthia Barbosa de Andrade; Josemberg Marins
Campos (orientador); Álvaro Antônio Bandeira Ferraz**

A obesidade é uma das doenças nutricionais que mais cresce no mundo atualmente. Ela é caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal e está fortemente atrelada a algumas doenças crônicas como a hipertensão, diabetes mellitus e síndrome metabólica. No Brasil, aproximadamente 40% dos adultos possuem sobrepeso, notando-se assim, uma grande probabilidade de evolução para quadros de obesidade. É perceptível que geralmente, a obesidade é uma morbidade resultante de um conjunto de fatores, como o estilo de vida sedentário e hábitos alimentares hipercalóricos. Sendo assim, é inegável que a melhor forma de prevenir e tratar a doença é através de educação e orientação nutricional e estímulo à prática de exercícios físicos. A obesidade, por ser uma doença de causas multifatoriais, denota a necessidade de uma equipe multidisciplinar (profissional de educação física, nutricionista, médico, enfermeiro, odontólogo, fisioterapeuta), como maneira de promover assistência integral e eficaz que englobe todos os contextos do paciente. A equipe multidisciplinar atua com a finalidade de realizar uma abordagem efetiva, tratamento e prevenção da obesidade e de suas doenças associadas e, estes podem ser realizados desde o emprego de regimes farmacológicos até ações de educação em saúde. O projeto “A prevenção da obesidade e suas co-morbidades: Ação Educacional no Parque da Jaqueira – PE” teve como objetivo articular a atuação de uma equipe multidisciplinar constituída por profissionais e estudantes da área da saúde, através da prática de ações educativas, com o intuito de promover a conscientização acerca da obesidade e a prevenção das doenças associadas. Para isso, foram realizadas intervenções no Parque da Jaqueira, localizado no Recife, em que o público alvo (frequentadores do parque) participou de atividades como: aplicação de um questionário socioeconômico, além da realização de testes de pressão arterial, medida de circunferência abdominal, cálculo do IMC (através dos dados referentes ao peso e altura) e verificação da glicemia capilar. Após a coleta de dados, as informações adquiridas foram analisadas com o propósito de diagnosticar situação de sobrepeso e obesidade. Após os diagnósticos situacionais, a equipe multidisciplinar realizou educação em saúde em vários aspectos como: orientação nutricional, a partir dos conhecimentos em nutrição; incentivo à mudanças nos hábitos alimentares e nos parâmetros antropométricos; estímulo à prática de atividades físicas, principalmente de caráter aeróbico. Além dessas intervenções, foi realizado também um trabalho de conscientização em relação à autoimagem corporal, com o intuito de fazer com que o participante obtivesse um olhar crítico acerca de si mesmo. Para que as ações de educação em saúde se concretizassem, a interdisciplinaridade foi imprescindível, constituindo um conjunto de saberes específicos inerentes a cada área para o alcance de um objetivo comum: a promoção da saúde e a prevenção de co-morbidades atreladas à obesidade. Portanto, é válido ressaltar o papel de cada profissional de saúde na equipe, fazendo com que esta obtenha uma visão geral do processo saúde-doença em relação ao sobrepeso e obesidade, para o desempenho de mecanismos efetivos para a recuperação da saúde e controle das patologias. Sendo

assim, esse projeto foi fundamental para a abordagem da obesidade e suas comorbidades, ações educativas e o papel da equipe multiprofissional no processo de educação em saúde.

Palavras-chave: educação em saúde; interdisciplinaridade; obesidade