

Área Temática: Saúde  
Edital: PROEXT-PIBEX 2015

## Música para o Coração e a Alma na UTI 2015

Centro: HC

Coordenador(a): Cláudia Angela Vilela de Almeida - Técnico Administrativo

Email: claudiangela@hotmail.com

**Objetivo Geral:** Humanizar o ambiente hospitalar da UTI reduzindo o estresse, utilizando a música como complemento terapêutico e preventivo.

### Objetivos Específicos:

1. Diminuição de estresse e ansiedade dos pacientes internados na UTI, seus familiares e acompanhantes; e Equipe Multiprofissional de Saúde da UTI;
2. Melhoria das condições de trabalho da Equipe Multiprofissional de Saúde da UTI;
3. Diminuição de dor, necessidade de sedação e analgesia e melhora da qualidade do sono dos pacientes internados na UTI;
4. Contagiar, através de atitudes humanizadoras, profissionais e alunos levando ao estabelecimento de vínculos solidários e participação coletiva;
5. Aumento da confiança e desinibição dos alunos ao exercer a prática musical;
6. Despertar da solidariedade na formação humana dos alunos.
7. Estimular nos alunos a realização de trabalhos científicos e apresentação de trabalhos em congressos
8. Formação de um público apreciador de diferentes tipos de música de excelente qualidade.
9. Transformar a UTI e o HC num laboratório de pesquisa e local de estágio para estudantes e estagiários da UFPE e de outras instituições.

**Resumo:** “Música para o Coração e a Alma na UTI” é o projeto de extensão das atividades musicais do “Programa MAIS: Manifestações de Arte Integradas à Saúde” na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco (HC-UFPE), mantendo seu objetivo principal de promover através da música a humanização da assistência à saúde no HC-UFPE, especificamente na UTI, cuidando do bem-estar biológico, psíquico e social dos seus usuários, familiares, profissionais, alunos e funcionários, atuando de forma preventiva e assistencial à saúde. A música tem atuado de forma constante no Hospital das Clínicas, especificamente na

UTI desde o início das atividades do Projeto MAIS em 2007, transformado em Programa MAIS em 2012. Apresentações musicais são realizadas semanalmente na UTI por alunos e professores do Departamento de Música do Centro de Artes e Comunicação da UFPE, músicos convidados e voluntários, além de grupos de outras instituições, como corais, grupos de chorinho, repentistas e orquestras, para os pacientes, acompanhantes, profissionais da saúde, alunos e estagiários. As apresentações são individualizadas e realizadas à beira do leito do paciente. A integração entre estudantes, músicos voluntários, pacientes, familiares e equipe multidisciplinar da UTI, tem quebrado a rotina fria e impessoal da unidade, trazendo momentos de alegria, descontração, brincadeiras e conforto espiritual, diminuindo a tristeza, o estresse, e a dor. Aumenta os laços interpessoais e as condições de trabalho, melhora qualidade de sono e diminui a incidência de delirium na UTI