



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

Arte como terapia: um novo olhar na saúde - Ano 6

Coordenadora: Cláudia Cazal Lira	E-mail: claudiacazal@yahoo.com.br
Tipo da Ação/Ano: Projeto/2018	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CCS - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE	Unidade de Origem: Patologia
Abrangência: Recife	
Local de Realização: Essas atividades serão desenvolvidas no Hospital das Clínicas/UFPE, inicialmente nas Enfermarias Ginecologia e obstetria, Oncologia e Alojamento das Mães. Posteriormente poderá haver extensão para os setores de Doenças infecto-parasitárias (DIP), Enfermaria de Saúde Mental e Pediatria onde já houve atuação do projeto em anos anteriores.	

Resumo da Proposta:

'Arte como terapia: Um novo olhar na saúde', visa promover, através de oficinas de artesanato e artes plásticas, contação de histórias e música uma melhor qualidade de vida, reduzindo o estresse, humanizando o ambiente hospitalar, contribuindo assim para a recuperação e bem-estar dos pacientes, acompanhante e profissionais de saúde do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco (HC/UFPE). Tem como objetivo geral proporcionar momentos de diversão, cultura e prazer, favorecendo o processamento de sentimentos dolorosos e difíceis e permitindo aos pacientes senti-los plenamente ao invés de não lhes dar atenção necessária ou evitá-los. Serão oferecidas atividades semanais com duração média de 02:00 horas, representadas por Oficinas de artes plásticas, artesanato e pintura. A avaliação será definida pela assiduidade e participação das pacientes e acompanhantes e pelos resultados do processo avaliativo que será realizado a partir de questionários próprio aplicados antes e após as intervenções.

Objetivo Geral:

- Proporcionar aos pacientes e profissionais de saúde momentos de diversão, cultura e prazer, principalmente através de oficinas de artes plásticas, artesanato e pintura.
- Favorecer o processamento de sentimentos dolorosos e difíceis permitindo aos internos senti-los plenamente e pensar sobre eles, ao invés de não lhes dar atenção necessária ou evitá-los.

Objetivos Específicos:

- Fornecer escapes necessários para os medos internos, as ansiedades e os ócios;
- Aliviar as pressões exercidas por esses problemas;
- Favorecer a recuperação processando a coragem.
- Oferecer aos alunos um contato com a 'realidade' hospitalar dos pacientes, provocando mudanças que favoreçam seu processo de humanização em sua formação profissional.