



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

<b>Programa de Reabilitação Cardíaca</b>	
Coordenadora: Daniella Cunha Brandão	E-mail: daniellacunha@hotmail.com
Tipo da Ação/Ano: Projeto/2018	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CCS - CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE	Unidade de Origem: Fisioterapia
Abrangência: Recife	
Local de Realização: Ambulatório de Fisioterapia do Hospital das Clínicas e Laboratório de Fisiologia e Fisioterapia cardiorespiratória do departamento de fisioterapia. (setor das avaliações)	

### **Resumo da Proposta:**

Este programa Programa de Reabilitação Cardíaca existe desde 2015. trata-se de um tratamento não-farmacológico e determinante para o controle, prevenção e melhora na qualidade de vida de pacientes cardiopatas. No entanto, alguns serviços não dispõem de infra-estrutura e/ou pessoal qualificado para o seu desenvolvimento ou ainda, por desconhecer os potenciais benefícios da reabilitação para essa categoria de pacientes alguns profissionais de saúde terminam por dispensá-los de atendimento especializado. Para este ano de 2018, uma nova parcela de cardiopatas serão atendidos pelo programa, o qual acolherá pacientes transplantados cardíacos. A falta de realização de um programa de reabilitação para essa parcela de pacientes culmina, a médio e longo prazo, com aumento do risco de desenvolvimento de complicações advindas da patologia de base, assim como com maior probabilidade de complicações clínicas e utilização dos serviços públicos de saúde, como por exemplo um maior número de hospitalizações como Um programa de reabilitação prescrito individualmente, adequado às condições clínicas desses pacientes e supervisionado por profissionais qualificados, proporcionará benefícios diretos (redução dos fatores de risco, controle de peso e da pressão arterial entre outros) e indiretos (melhora da qualidade de vida, retorno a atividade laboral e da autoestima) a esses pacientes, resultando em melhora da tolerância ao esforço físico, na qualidade de vida e da capacidade funcional.

### **Objetivos:**

- Proporcionar a continuidade ao atendimento dos pacientes cardiopatas submetidos a cirurgias cardíacas até a fase de reabilitação funcional, bem como pacientes transplantados cardíacos através do programa de reabilitação cardíaca;
- Melhorar a condição clínica dos demais pacientes cardiopatas com ênfase para os pacientes com doença arterial coronariana e insuficiência cardíaca atendidos no programa de reabilitação cardíaca;
- Introdução de alunos de graduação, iniciação científica, de projetos de extensão e de pós-graduação em pesquisas que possam promover uma formação de recursos humanos mais qualificados;
- Possibilitar aos alunos de graduação e pós-graduação um maior acesso à pesquisa básica e aplicada à população, bem como a vivência e participação em pesquisas realizadas por meio da ampliação do grupo de pesquisas com jovens pesquisadores;