



## Projeto ADOLESCER: Aprendendo a ser um adolescente saudável numa abordagem interdisciplinar

Coordenadora: Rosana Christine Cavalcanti Ximenes	E-mail: rosanaximenes@gmail.com
Tipo da Ação/Ano: Projeto/2018	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CAV - CENTRO ACADÊMICO DE VITÓRIA	Unidade de Origem: NÚCLEO DE ENFERMAGEM
Abrangência: Vitória de Santo Antônio	
Local de Realização: Escola Estadual Professora Eudóxia Alcântara - Vitória de Santo Antão A possibilidade de atender outras escolas na cidade está sendo discutida devido ao sucesso do projeto e ao interesse da secretaria de educação e da saúde nas ações planejadas e nas já executadas, para que sejam de maior abrangência. Caso haja a inclusão de outras escolas, adicionaremos as devidas autorizações no relatório parcial.	

### Resumo da Proposta:

A adolescência é uma fase caracterizada por alterações físicas, mentais e sociais. Representa um processo de distanciamento de formas de comportamento e privilégios típicos da infância. Essa transição é influenciada pela adoção de hábitos pessoais, adquiridos no domicílio e no ambiente escolar, que podem modificar a saúde do corpo em desenvolvimento e levar ao aparecimento de distúrbios orgânicos que acompanham toda a adolescência e repercutem na vida adulta. A escola é um espaço de grande importância para o desenvolvimento do estudante. Além do programa de ensino, a educação em saúde envolve a identificação das condições orgânicas gerais e hábitos do adolescente e planejamento de ações para a promoção, proteção e recuperação da saúde. A identificação precoce dos hábitos posturais inadequados e de alterações na biomecânica corporal; identificação do estado nutricional; avaliação da saúde bucal; tratamento do bruxismo com biofeedback eletromiográfico e investigação da saúde mental podem promover melhor qualidade de vida. Nesse contexto, constatou-se a necessidade de realizar a atividade de extensão. O projeto envolve a atuação, numa abordagem interdisciplinar, para atender e conhecer melhor as alterações de saúde do adolescente, possibilitando intervenções específicas e realmente eficazes para a sua realidade, interagindo com toda família e com a escola.

### Objetivos:

Realização de ações de diálogo com os professores, pais e alunos para melhor acolhimento e atendimento das necessidades dos adolescentes em relação à saúde geral, segundo temáticas gerais sobre saúde e educação;

Orientação da higiene pessoal e prevenção de agravos à saúde;

Procedimentos odontológicos preventivos para controle de cárie e gengivite (escovação, aplicação de flúor e orientação de dieta);

Tratamento do bruxismo com biofeedback eletromiográfico;

Orientação para educação sexual através de estratégias educativas para conhecimento do corpo humano;

Orientação para a percepção corporal e a importância da prática de atividades físicas;

Orientação para cuidados com a alimentação saudável como importante fator de proteção para doenças crônico-degenerativas;



**PROEXC**  
PRÓ-REITORIA  
DE EXTENSÃO E CULTURA

Orientação diante de situações que influenciem da saúde psicológica do adolescente, alertando sobre a ocorrência e como agir em casos de bullying, violência doméstica, racismo, dentre outras temáticas de importância social.