



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

SerAtivo: Qualidade de vida e Promoção da Saúde de profissionais da UFPE/HC/EBSERH

Edital 2020 - 01 - Edital de Credenciamento de Programas e Projetos de Extensão

COORDENADOR(A): Edigleide Maria Figueiroa Barretto

E-MAIL: edigleide@globo.com

UNIDADE GERAL: HC - Hospital das Clínicas

UNIDADE DE ORIGEM: EBSEERH - HC - UFPE

INÍCIO DO PROJETO: 01/08/2020 FIM DO PROJETO: 31/12/2021

CARGA HORÁRIA: 840 H

LOCAL DE REALIZAÇÃO: Serviço de Promoção da Saúde e Qualidade de vida do Hospital das Clínicas - UFPE

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: Objetivo: Promover atividades multidisciplinares através de atendimentos remotos para os profissionais da UFPE/HC/EBSEERH. Metodologia: O presente projeto será realizado através de atividades remotas por meio da internet, de teleatendimentos, whatsapp, facebook e redes sociais, métodos realizadas devido às limitações impostas pela contaminação do CORONAVÍRUS e das medidas de isolamento social recomendadas pelo Governo do Estado de Pernambuco, e ao iniciar os indivíduos serão avaliados por uma equipe multidisciplinar composta por docentes e discentes regularmente matriculados nos cursos de educação física, nutrição, enfermagem, farmácia, medicina e psicologia, onde irão verificar a pressão arterial, qualidade de vida, promoção da saúde, capacidade funcional, nutrição, consultas médicas, tratamento da hipertensão arterial, utilização de fármacos, falta de adesão a compra do fármaco, programa de exercício físico e realizar os protocolos multidisciplinar com a equipe realizados através de uma cartilha domiciliar de atividades remotas através de teleatendimento. Serão desenvolvidos programas de exercícios físicos três vezes por semana tendo um total de 40 sessões de treino todos domiciliares, será realizado também um monitoramento do peso, toda vez que acabar o treino na semana será proposto os protocolos realizados pelos docentes e discentes sobre práticas de saúde domiciliar. Ambas as atividades serão realizadas conforme e relacionadas com as disciplinas da graduação dos docentes da equipe interdisciplinar, visando a indissociabilidade Ensino-Extensão-Pesquisa procurando sempre articular os saberes acadêmicos e não acadêmicos.