



PROExC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

PROJETO DE EXTENSÃO
ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE

Práticas lúdicas: cuidar do corpo idoso com esporte e lazer

2023-01 - CREDENCIAMENTO DAS AÇÕES DE EXTENSÃO COM OU SEM MOVIMENTAÇÃO FINANCEIRA

COORDENADOR(A): Tereza Luiza de França - Docente

E-MAIL: tereza.franca@ufpe.br

UNIDADE GERAL: CCS

UNIDADE DE ORIGEM: Educação física

INÍCIO DO PROJETO: 3/1/2023 FIM DO PROJETO: 12/30/2024

CARGA HORÁRIA:

LOCAL DE REALIZAÇÃO: Clube Universitário SEGEL-UFPE

OBSERVAÇÃO:

RESUMO: Compartilhar um conjunto de ações processuais e contínuas para materializar intenções de caráter educativo, social, esportivo-lazer, cultural, científico ou tecnológico, tem possibilitado entender o processo complexo das travessias histórico-político-sociais da e para a melhoria social da qualidade de vida, visando integrar a organização, o planejamento e a execução de ações e serviços junto à sociedade. Tudo que existe e vive requer cuidados para continuar a existir qualitativamente. Uma planta, uma criança, um idoso, o planeta terra. O cuidar do corpo idoso é nosso foco de intervenção junto a comunidade social, o que exige perceber a pessoa como ela é e como se mostra, seus gestos e falas, sua dor e limitação, sua autonomia e felicidade. Nesta direção o Projeto Práticas da Cultura Corporal Lúdico-Multidisciplinares: O cuidar do corpo idoso com esporte e lazer para a melhoria social da qualidade de vida, tem por objetivo geral construir e vivenciar práticas lúdico-multidisciplinares próprias da cultura corporal com pessoas idosas com base na indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão, tendo como norte a atenção a este público numa perspectiva da humanização. A metodologia é a pesquisa-ação e a abordagem etnometodológica assegurando os princípios da extensão universitária como possibilidade para que estudantes e professores possam contribuir socializando o conhecimento estreitando as barreiras existentes entre a comunidade e a universidade. Assim, temos por metas contribuir para a melhoria da qualidade social de vida da população idosa e fortalecer a participação efetiva dos alunos de Graduação investindo na formação acadêmico da UFPE.