

RESUMO

INFORMAÇÕES DA DISSERTAÇÃO

Título: Vivências de mulheres com transtorno do estresse pós-traumático no ciclo gravídico-puerperal: metassíntese

Quantidade de páginas: 119

Resumo:

O objetivo desta dissertação foi analisar as vivências de mulheres com transtorno do estresse pós-traumático e/ou diante de eventos traumáticos no ciclo gravídico-puerperal referentes aos seus sentimentos, fatores de risco e o apoio da rede social. Foi desenvolvida através de uma Metassíntese e guiada pelo referencial teórico-metodológico da Metaetnografia de Noblit e Hare, junto a Teoria de Rede Social de Sanicola. Após definidos os critérios de elegibilidade e identificados os artigos primários que respondessem à pergunta de pesquisa, obteve-se o total de oito estudos. A partir da síntese dos construtos primários e secundários, foram formulados os construtos terciários na forma de uma nova teoria sobre o fenômeno estudado. Revelou-se que a constituição das vivências de mulheres no ciclo gravídico-puerperal expostas a eventos traumáticos e/ou TEPT é influenciada pela dinâmica de interação com sua rede social, de modo que sentimentos, comportamentos/attitudes e as condições que compõem os fatores de risco estão interligados e apresentam relação de interdependência. Ainda, o apoio, que pode ser ofertado de diferentes modos, é chave fundamental para a recuperação e o fortalecimento emocional dessas mulheres. Acrescenta-se a importância da educação em saúde como apoio informativo, o qual deve ser ofertada pelo enfermeiro, e que, os resultados deste estudo podem contribuir com políticas de saúde mais eficazes, direcionadas à assistência em saúde mental, alinhadas às diretrizes do 3o Objetivo de Desenvolvimento Sustentável, 'Saúde e Bem-Estar.

Palavras-chave: transtornos de estresse pós-traumáticos; gravidez; parto; período pós-parto; aleitamento materno; rede social.

Abstract:

The objective of this dissertation was to analyze the experiences of women with post-traumatic stress disorder and/or facing traumatic events during pregnancy and childbirth, regarding their feelings, risk factors and support from their social network. It was developed through a Metasynthesis and guided by the theoretical-methodological framework of Noblit and Hare's Metaethnography, together with Sanicola's Social Network Theory. After defining the eligibility criteria and identifying the primary articles that answered the research question, a total of eight studies were obtained. From the synthesis of the primary and secondary constructs, the tertiary constructs were formulated in the form of a new theory about the phenomenon studied. It was revealed that the constitution of the experiences of women in the pregnancy-puerperal cycle exposed to traumatic events and/or PTSD is influenced by the dynamics of interaction with their social network, so that feelings, behaviors/attitudes and the conditions that make up the risk factors are interconnected and have an interdependent relationship. Furthermore, support, which can be offered in different ways, is a fundamental key to the recovery and emotional strengthening of these women. The importance of health education as informational support, which should be offered by the nurse, is added, and that the results of this study can contribute

to more effective health policies, directed at mental health care, aligned with the guidelines of the 3rd Sustainable Development Goal, 'Health and Well-Being.' Keywords: post-traumatic stress disorders; pregnancy; childbirth; postpartum period; breastfeeding; social network.