

## FICHA DE NOVO COMPONENTE CURRICULAR DA PÓS-GRADUAÇÃO *STRICTO SENSU* - UFPE

<b>NOME DO PROGRAMA:</b>	Programa de Pós Graduação em Fisioterapia
<b>CENTRO:</b>	Ciências da Saúde

DADOS DO COMPONENTE			
<b>NOME DO COMPONENTE:</b>	PGFT938 - FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO E ASPECTOS DE FISIOTERAPIA NO ESPORTE		
<b>PROFESSORES PROPONENTES:</b>	Profa. Dra. Ana Paula Lima Ferreira Profa. Dra. Anna Myrna Jaguaribe de Lima		
<b>PROFESSOR COORDENADOR DO COMPONENTE:</b>	Profa. Dra. Ana Paula Lima Ferreira		
<b>CARGA HORÁRIA:</b>	60hs	<b>TIPO DE COMPONENTE:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> disciplina <input type="checkbox"/> atividade <input type="checkbox"/> OBRIGATÓRIO <input checked="" type="checkbox"/> OPTATIVO
<b>EMENTA:</b>	<p>A disciplina aborda as adaptações fisiológicas agudas e crônicas dos sistemas cardiorrespiratório e músculo esquelético ao exercício físico e as intervenções fisioterapêuticas nos esportes amadores e de competições de alto rendimento no âmbito das modalidades Olímpicas e Paralímpicas.</p>		
<b>REFERÊNCIAS:</b>	<p>GARRETT JR., W.E.; KIRKENDALL, D.T. (Org.). A ciência do exercício e dos esportes. Porto Alegre: Artmed, 2003.</p> <p>POWERS, Scott K.; HOWLEY Edward T. Fisiologia do Exercício: teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho. 9ªed. Manole, 2017.</p> <p>MCARDLE, William D, et al. Fisiologia do Exercício - Nutrição, Energia e Desempenho Humano, 8ª edição. Grupo GEN, 2016.</p> <p>Green DJ, Hopman MT, Padilla J, Laughlin MH, Thijssen DH. Vascular Adaptation to Exercise in Humans: Role of Hemodynamic Stimuli. <i>Physiol Rev.</i> 2017;97(2):495-528.</p> <p>Widmann M, Nieß AM, Munz B. Physical Exercise and Epigenetic Modifications in Skeletal Muscle. <i>Sports Med.</i> 2019 Apr;49(4):509-523. doi: 10.1007/s40279-019-01070-4.</p> <p>Seo DY, Kwak HB, Kim AH, Park SH, Heo JW, Kim HK, Ko JR, Lee SJ, Bang</p>		

HS, Sim JW, Kim M, Han J. Cardiac adaptation to exercise training in health and disease. *Pflugers Arch.* 2020 Feb;472(2):155-168. doi: 10.1007/s00424-019-02266-3.

Bazgir B, Fathi R, Rezazadeh Valojerdi M, Mozdziak P, Asgari A. Satellite Cells Contribution to Exercise Mediated Muscle Hypertrophy and Repair. *Cell J.* 2017 Winter;18(4):473-484. doi: 10.22074/cellj.2016.4714.

Coloca as suas referências, Ana

Tweedy SM, Vanlandewijck YC. International Paralympic Committee position stand--background and scientific principles of classification in Paralympic sport. *Br J Sports Med.* 2011 Apr;45(4):259-69. doi: 10.1136/bjism.2009.065060. Epub 2009 Oct 22. PMID: 19850575.

Gouttebauge V, van Sluis M, Verhagen E, Zwerver J. The prevention of musculoskeletal injuries in volleyball: the systematic development of an intervention and its feasibility. *Inj Epidemiol.* 2017 Dec;4(1):25. doi: 10.1186/s40621-017-0122-y. Epub 2017 Sep 1. PMID: 28782096; PMCID: PMC5578949.

Beckman EM, Connick MJ, Tweedy SM. Assessing muscle strength for the purpose of classification in Paralympic sport: A review and recommendations. *J Sci Med Sport.* 2017 Apr;20(4):391-396. doi: 10.1016/j.jsams.2016.08.010. Epub 2016 Aug 28. PMID: 27692576.

Fitch KD. Blood doping at the Olympic Games. *J Sports Med Phys Fitness.* 2017 Nov;57(11):1526-1532. doi: 10.23736/S0022-4707.17.06948-1. Epub 2017 Jan 17. PMID: 28094487.

Andersson SH, Bahr R, Clarsen B, Myklebust G. Preventing overuse shoulder injuries among throwing athletes: a cluster-randomised controlled trial in 660 elite handball players. *Br J Sports Med.* 2017 Jul;51(14):1073-1080. doi: 10.1136/bjsports-2016-096226. Epub 2016 Jun 16. PMID: 27313171.

Blauwet C, Willick SE. The Paralympic Movement: using sports to promote health, disability rights, and social integration for athletes with disabilities. *PM R.* 2012 Nov;4(11):851-6. doi: 10.1016/j.pmrj.2012.08.015. PMID: 23174549.

Michener, Lori A et al. "National Athletic Trainers' Association Position Statement: Evaluation, Management, and Outcomes of and Return-to- Play Criteria for Overhead Athletes With Superior Labral Anterior-Posterior Injuries." *Journal of athletic training* vol. 53,3 (2018): 209-229. doi:10.4085/1062-6050-59-16