

	SEGUNDA (01/09)	TERÇA (02/09)	QUARTA (03/09)	QUINTA (04/09)	SEXTA (05/09)	SEM FUNCIONAMENTO!
<b>LANCHE</b>	PÃO C/ FRANGO + MELANCIA+ SUCO	BOLO DE CHOCOLATE+BANANA+SUCO	SANDUICHE DE QUEIJO + MAÇÃ +SUCO	PÃO PIZZA MISTO+SUCO	EMPADÃO DE FRANGO +SUCO	
<b>LANCHE VIGGIE</b>	PÃO PIZZA DE LEGUMES+ MELAO+SUCO	QUICHE DE LEGUMES+ PÉ DE MOLEQUE+ SUCO	PÃO PIZZA DE LEGUMES +SUCO	SANDUICHE DE PATE DE LEGUMES + BANANA +SUCO	COXINHA DE BATATA DOCE C/ LEGUMES + MELÃO +SUCO	
<b>ALMOÇO</b>	SALADA DE, ACELGA C/ CENOURA E BETERRABA, REPOLHO REFOGADO ,GOURJOES DE FRANGO, ISCAS DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO PRETO, FAROFA DE CUSCUZ COLORIDA, SUCO ,MELÃO	ABOBORA AO FORNO, MIX DE FOLHAS, STROGONOFF DE CARNE, FRANGO EMPANADO,ARROZ REFOGADO,FEIJÃO CARIOCA, PURE DE BATATA, PÉ DE MOLEQUE,SUCO	ACELGA,TOMATE E CENOURA,CHUCHU SAUTÉ, CARNE AO MOLHO C/LEGUMES, GOURJÕES DE FRANGO,ARROZ REFOGADO,FEIJÃO PRETO,FAROFA DE CUSCUZ COLORIDA,SUCO,BANANA	MIX DE FOLHAS C/CENOURA, LEGUMES SAUTÉ, ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS, FRANGO À PIZZAIOLO, ARROZ C/AÇAFRÃO, FEIJÃO CARIOCA,ESPAGUETE ALHO E ÓLEO, MELANCIA, SUCO.		
<b>ALMOÇO VIGGIE</b>	SALADA DE, ACELGA C/ CENOURA E BETERRABA, REPOLHO REFOGADO ,HAMBURGUER DE LENTILHA, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO PRETO, FAROFA DE CUSCUZ COLORIDA, SUCO ,MELÃO	ABOBORA AO FORNO, MIX DE FOLHAS, BERINJELA EMPANADA,ARROZ REFOGADO,FEIJÃO CARIOCA, PURE DE BATATA, PÉ DE MOLEQUE,SUCO	ACELGA,TOMATE E CENOURA,CHUCHU SAUTÉ, CROQUETE DE SOJA,ARROZ REFOGADO,FEIJÃO PRETO,FAROFA DE CUSCUZ COLORIDA,SUCO,BANANA	MIX DE FOLHAS C/CENOURA, LEGUMES SAUTÉ, NUGGETS VEGANO, ARROZ C/AÇAFRÃO, FEIJÃO CARIOCA,ESPAGUETE ALHO E ÓLEO, MELANCIA, SUCO.		
<b>ALMOÇO SELETIVIDADE</b>	SALADA CRUA(SEM MOLHO,ISCA DE CARNE ASSADAS, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO), FAROFA DE CUSCUZ, MELÃO, SUCO	SALADA CRUA(SEM MOLHO),FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO), PURÊ DE BATATAPÉ DE MOLEQUE SUCO	SALADA CRUA(SEM MOLHO), ISCA DE CARNE ASSADA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO),FAROFA DE CUSCUZ, BANANA, SUCO	SALADA CRUA,(SEM MOLHO,FILÉ DE FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO), MACARRÃO, MELANCIA, SUCO		

	SEGUNDA (08/09)	TERÇA (09/09)	QUARTA (10/09)	QUINTA (11/09)	SEXTA (12/09)	SEM FUNCIONAMENTO!
<b>LANCHE</b>	EMPADA DE FRANGO+SUCO	BOLO DE TRIGO+SUCO+BANANA	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA+MELANCIA+SUCO	CROISSANT DE FRANGO+SUCO	SANDUICHE DE FRANGO C/MILHO+SUCO	
<b>LANCHE VIGGIE</b>	HOT DOG DE CARNE DE SOJA+SUCO	QUICHE DE LEGUMES+SUCO	PÃO PIZZA DE LEGUMES+BANANA+SUCO	SANDUÍCHE DE PATÊ DE LEGUMES+SUCO	COXINHA DE BATATA DOCE C/LEGUMES + SUCO	
<b>ALMOÇO</b>	TRIO RALADO, SALADA DE CHUCHU,, PANQUECADE ISCAS DE FRANGO ACEBOLADAS, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO PRETO, FAROFA SIMPLES, SUCO, TANGERINA	REPOLHO C/CENOURA REFOGADOS, ACELGA,CENOURA,TOMATE, CARNE AO MOLHO, GOURJÕES DE FRANGO,ARROZ C/AÇAFRÃO,FEIJÃO CARIOCA, PURE DE BATATA, PAÇOCA,SUCO	ACELGA,TOMATE E PEPINO, ABOBORA AO FORNO, CUBOS DE FRANGO ACEBOLADOS, FRANGO EMPANADO, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO PRETO,FAROFA SIMPLES,SUCO,BANANA	SALADA COLORIDA, SALADA COZIDA, STROGONOFF DE CARNE, FRANGO NO FUBÁ, ARROZ C/AÇAFRÃO, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO PARAFUSO, MELÃO, SUCO.		
<b>ALMOÇO VIGGIE</b>	TRIO RALADO, SALADA DE CHUCHUHAMBURGUER DE LENTILHA, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO PRETO, FAROFA SIMPLES, SUCO, TANGERINA	REPOLHO C/CENOURA REFOGADOS, ACELGA,CENOURA,TOMATE, BERINJELA EMPANADA,ARROZ C/AÇAFRÃO,FEIJÃO CARIOCA, PURE DE BATATA, PAÇOCA,SUCO	ACELGA,TOMATE E PEPINO, ABOBORA AO FORNO, CROQUETE DE SOJA, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO PRETO,FAROFA SIMPPLES,SUCO,BANANA	SALADA COLORIDA, SALADA COZIDA, NUGGETS VGANO, ARROZ C/AÇAFRÃO, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO PARAFUSO, MELÃO, SUCO.		
<b>ALMOÇO SELETIVIDADE</b>	SALADA CRUA(SEM MOLHO),ISCAS DE FRANGO ASSADAS, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO), FAROFA, SUCO	SALADA CRUA(SEM MOLHO),GURJÕES DE FRANGO ASSADOS, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA(SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO), PURÊ DE BATATA,, SUCO	SALADA CRUA(SEM MOLHOBIFE GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO(SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO),FAROFA, BANANA, SUCO	SALADA CRUA,(SEM MOLHO,FILÉ DE FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO), MACARRÃO, MELÃO, SUCO		



# APLICAÇÃO

## CARDÁPIO DO PROJETO MENSAL: 15/09/2025- 19/09/2025

	SEGUNDA (15/09)	TERÇA (16/09)	QUARTA (17/09)	QUINTA (18/09)	SEXTA (19/09)	SEM FUNCIONAMENTO!
<b>LANCHE</b>	PÃO COM FRANGO+SUCO+MELÃO	BOLO MESCLADO+BANANA+SUCO	CUSCUZ C/FRANGO+SUCO+	SANDUICHE DE QUEIJO+SUCO+MELANCIA	PÃO PIZZA+ SUCO	
<b>LANCHE VIGGIE</b>	QUICHE DE LEGUMES+SUCO	HOT DOG DE CARNE DE SOJA + SUCO	ESFIRRA DE CARNE DE SOJA+ SUCO	SANDUICHE PATÊ DE LEGUMES+ MAÇA+ SUCO	PÃO DE QUEIJO + SUCO	
<b>ALMOÇO</b>	MIX DE FOLHAS,LEGUMES REFOGADOS, FRANGO A PIZZAIOLO, ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO PRETO, ESPAGUETE ALHO E OLEO, BANANA, SUCO	BATATA DOCE DOURADA, ACELGA,CENOURA, TOMATE, FRANGO EMPANADO, ISCAS DE CARNE AO MOLHO SHOYO, ARROZ C/AÇAFRAO, FEIJÃO CARIOCA,FAROFA DE CUSCUZ COLORIDA,MELÃO,SUCO	ACELGA,PEPINO,TOMATE BATATA DOURADA,ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS, FRANGO À PIZZAIOLO, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO PRETO,FAROFA SIMPLES, MELANCIA,SUCO	SALADA COLORIDA, ABÓBORA AO FORNO, CUBOS DE FRANGO ACEBOLADOS, LASANHA DE FRIOS, ARROZ C/AÇAFRÃO FEIJÃO CARIOCA,PURÊ DE BATATA, PÉ DE MOLEQUE, SUCO		
<b>ALMOÇO VIGGIE</b>	MIX DE FOLHAS,LEGUMES REFOGADOS, ALMÔNDEGAS DE SOJA AO MOLHO, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO PRETO, ESPAGUETE ALHO E OLEO, BANANA, SUCO	BATATA DOCE DOURADA, ACELGA,CENOURA, TOMATE, HAMBURGUER DE LENTILHA, ARROZ C/AÇAFRAO, FEIJÃO CARIOCA,FAROFA DE CUSCUZ COLORIDA,MELÃO,SUCO	ACELGA,PEPINO,TOMATE BATATA DOURADA,CROQUETE DE SOJA, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO PRETO,FAROFA SIMPLES, MELANCIA,SUCO	SALADA COLORIDA, ABÓBORA AO FORNO, LASANHA DE SOJA, ARROZ C/AÇAFRÃO FEIJÃO CARIOCA,PURÊ DE BATATA, PÉ DE MOLEQUE, SUCO		
<b>ALMOÇO SELETIVIDADE</b>	SALADA CRUA(SEM MOLHO),FRANGO GRELHADO, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO(SEM CALDO E VERDURAS) ESPAGUETE,, SUCO	SALADA CRUA(SEM MOLHO), ISCA DE CARNE ASSADA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO(SEM CALDO E VERDURA),FAROFA DE CUSCUZ,,SUCO	SALADA CRUA(SEM MOLHO), ISCAS DE CARNE ASSADAS , ARROZ REFOGADO,FEIJÃO (SEM CALDO E VERDURAS),FAROFA SIMPLES,,SUCO	SALADA CRUA, CUBOS DE FRANGO ASSADOS, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM CALDO E VERDURAS),PURÊ DE BATATA, PÉ DE MOLEQUE, SUCO		



# APLICAÇÃO

## CARDÁPIO DO PROJETO MENSAL: 22/09/2025- 26/09/2025

	SEGUNDA (22/09)	TERÇA (23/09)	QUARTA (24/09)	QUINTA (25/09)	SEXTA (26/09)	SEM FUNCIONAMENTO!
LANCHE	EMPADA DE FRANGO+SUCO+MELÃO	BOLO DE CHOCOLATE+SUCO	SANDUICHE DE QUEIJO+SUCO+MELANCIA	PÃO PIZZA+SUCO+BANANA	EMPADA DE FRANGO+SUCO	
LANCHE VIGGIE	SANDUICHE DE PATÊ DE LEGUMES+SUCO	HOT OG DE CARNE DE SOJA + SUCO	ESFIHA DE CARNE DE SOJA+SUCO	SANDUICHE DE PATÊ DE LEGUMES+SUCO	PÃO DE QUEIJO+ SUCO	
ALMOÇO	ACELGA,CENOURA E BETERRABA,LEGUMES REFOGADOS, GUISADO SIMPLES, FRANGO EMPANADO, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO PRETO, FAROFA DE CUSCUZ COLORIDA, MAÇÃ, SUCO	BATATA DOCE À DORÉ, ACELGA,CENOURA, TOMATE, ALMONDEGAS AO SUGO, ISCA DE FRANGO ACEBOLADO, ARROZ C/AÇAFRÃO, FEIJÃO CARIOCA,PURE DE BATATA,PÉ DE MOLEQUE,SUCO	VINAGRETE, ABÓBORA AO FORNO, ISCAS DE CARNE A CHINESA, EMPADÃO DE FRANGO, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO PRETO, FAROFA SIMPLES BANANA,SUCO	MIX DE FOLHAS C/CENOURA,CHUCHU SAUTÉ, CUBOS DE FRANGO AO MOLHO, PANQUECA DE CARNE, ARROZ C/AÇAFRÃO, FEIJÃO CARIOCA,PURÊ MISTO,MELANCIA, SUCO		
ALMOÇO VIGGIE	MIX DE FOLHAS C/TOMATE,SALADA COZIDA, HAMBURGUER DE LENTILHA, ARROZ C/AÇAFRÃO,FEIJÃO CARIOCA, FAROFA DE CUSCUZ COLORIDA, MAÇÃ, SUCO	ABÓBORA ASSADA, ACELGA,CENOURA, TOMATE, BERINJELA EMPANADA, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO MACASSAR,PURE MISTO,NEGO BOM,SUCO	ACELGA,PEPINO,TOMATE BATATA AO FORNO, CARNE DE SOJA C/LEGUMES, ARROZ C/CENOURA,FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO, BANANA,SUCO	ALFACE,TOMATE E PEPINO,SALADA COZIDATEMPURA DE LEGUMES FRITO, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO PRETO,FAROFA SIMPLES, GOIABADA TABLETE, SUCO		
ALMOÇO SELETIVIDADE	SALADA CRUA(SEM MOLHO),ISCAS DE CARNE ASSADA, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO(SEM CALDO E VERDURAS) FAROFA, MAÇÃ, SUCO	SALADA CRUA(SEM MOLHO), FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO(SEM CALDO E VERDURA),PURE DE BATATA,NEGO BOM,SUCO	SALADA CRUA(SEM MOLHO), ISCAS DE FRANGO ASSADAS , ARROZ REFOGADO,FEIJÃO (SEM CALDO E VERDURAS),FAROFA SIMPLES, PAÇOCA,SUCO	SALADA CRUA, BIFE , ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM CALDO E VERDURAS),PURÊ MISTO, DELICIA DE ABACAXI, SUCO		



# APLICAÇÃO

## CARDÁPIO DO PROJETO MENSAL: 29/09/2025- 30/09/2025

	SEGUNDA (29/09)	TERÇA (30/09)				
LANCHE	EMPADA DE FRANGO+SUCO	BOLO DE TRIGO+MELANCIA+SUCO				
LANCHE VIGGIE	MINI PIZZA DE ABOBRINHA E BERINJELA+SUCO	KIBE DE ABÓBORA + SUCO				
ALMOÇO	MIX DE FOLHAS C/CENOURACENOURA SAUTÉ, ALMÔNDEGAS AO SUGO, ISCAS DE FRANGO ACEBOLADO, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO PRETO, FAROFA DOURADA, MAÇÃ, SUCO	MIX DE FOLHAS, BATATA AO FORNO, FRANGO À PIZZAIOLO, ISCAS DE CARNE AO MOLHO MADEIRA, ARROZ C/AÇAFRÃO, FEIJÃO CARIOCA,PURE MISTO,NEGO BOM,SUCO				
ALMOÇO VIGGIE	MIX DE FOLHAS C/CENOURACENOURA SAUTÉ, NUGGETS VEGANO, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO PRETO, FAROFA DOURADA, MAÇÃ, SUCO	MIX DE FOLHAS, BATATA AO FORNO, BERINJELA EMPANADA, ARROZ C/AÇAFRÃO, FEIJÃO CARIOCA,PURE MISTO,NEGO BOM,SUCO				
ALMOÇO SELETIVIDADE	SALADA CRUA(SEM MOLHO),ISCAS DE FRANGO ASSADA, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO(SEM CALDO E VERDURAS) FAROFA, MAÇÃ, SUCO	SALADA CRUA(SEM MOLHO), FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO(SEM CALDO E VERDURA),PURE MISTO,NEGO BOM,SUCO				