

Área Temática: Saúde
Edital: NAI/PROIDOSO

Energia Para a Vida

Unidade: CCS (Centro de Ciências da Saúde)

Coordenador(a): José Cristovam Martins Vieira - Docente

Email: crystovam2010@gmail.com

Objetivos

Objetivo Geral: Introduzir as Práticas Integrativas e Complementares (REIKI) no atendimento aos idosos assistidos no Núcleo de Atenção ao Idoso da Universidade Federal de Pernambuco (NAI/UFPE).

Objetivos Específicos: - Oferecer práticas de cuidado ao idoso através de terapias integrativas e complementares (REIKI); - Proporcionar mais um campo de ensino e pesquisa no âmbito da UFPE; - Possibilitar à clientela atendida o benefício da melhoria na qualidade de vida, contribuindo para o processo saúde-doença.

Resumo

A Energia para a Vida é um projeto de Extensão desenvolvido pelo departamento de Enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco, no Núcleo de Atenção ao Idoso - NAI, calcado nos eixos de ensino-pesquisa-extensão, destinado à clientela inscrita neste serviço. O projeto Energia para a Vida tem como objetivos: oferecer práticas de cuidado ao idoso através de terapias integrativas e complementares (REIKI); proporcionar mais um campo de pesquisa no âmbito da UFPE; fornecer um espaço de cuidado que possibilite à clientela atendida o busca da melhoria na qualidade de vida contribuindo para o processo saúde-doença. O Projeto Energia para a Vida atualmente, contempla a seguinte terapia: REIKI. A proposta de cuidado desenvolvida se aproxima das concepções de cuidado transpessoal de Watson, que aborda uma visão metafísica sobre o ser humano, reiterando a ideia de que saúde e doença dependem da perfeita integração mente/corpo/meio-ambiente. Percebe-se, por experiências anteriores, que enquanto por um lado, há uma demanda pelas terapias integrativas e complementares, as quais deverão contribuir para a melhoria da qualidade de vida, por outro lado, estas podem se constituir na busca por soluções criativas e eficazes para o setor de saúde, podendo, em longo prazo, reduzir a sobrecarga da assistência hospitalar.